

【Phần 4】 Để có thể yên tâm làm việc lâu dài

Trong quá trình làm việc tại Nhật Bản, bạn đã bao giờ nghĩ rằng: “Mình muốn làm việc lâu dài hơn”, “Mình muốn trang bị thêm kỹ năng”, hay “Liệu nơi làm việc hiện tại có phù hợp với mình không?” chưa? Để có thể yên tâm tiếp tục làm việc, không chỉ cần chú ý đến cách thực hiện công việc mà còn cần suy nghĩ về sự phát triển của bản thân và định hướng tương lai. Tại đây, chúng tôi đã tổng hợp một cách dễ hiểu những quan điểm cần thiết để có thể gắn bó lâu dài với công việc, cũng như những điểm quan trọng giúp phát triển sự nghiệp. Hy vọng tài liệu này sẽ là nguồn tham khảo hữu ích, giúp bạn hướng tới một môi trường làm việc tốt hơn.

Những điểm quan trọng để phát triển sự nghiệp và trưởng thành trong công việc

Q1

Điều gì là quan trọng để có thể làm việc lâu dài?

A1

Để có thể làm việc ổn định và lâu dài, điều quan trọng là cần hiểu rõ các quy tắc trong công việc và coi trọng việc giao tiếp với những người xung quanh. Ngoài ra, việc chủ động xác nhận những điều chưa hiểu và chú ý quản lý sức khỏe của bản thân cũng là những yếu tố quan trọng để có thể làm việc lâu dài.

Q2

Tôi đã quen với công việc, nhưng vẫn cảm thấy không biết tiếp tục như vậy có ổn không.

A2

Không chỉ đơn thuần tiếp tục công việc hiện tại, điều quan trọng là cần từng bước nâng cao kỹ năng và mở rộng những điều bản thân có thể làm được. Việc thử sức với những công việc mới hoặc nâng cao năng lực tiếng Nhật sẽ giúp mở rộng phạm vi công việc và gia tăng các lựa chọn trong tương lai.

Q3

Tôi cần làm gì để phát triển sự nghiệp?

A3

Trước hết, nền tảng cơ bản là hoàn thành tốt công việc hiện tại. Sau đó, việc hướng tới đạt được các chứng chỉ hoặc học thêm kỹ năng mới sẽ mở ra cơ hội làm việc với điều kiện tốt hơn. Đồng thời, trao đổi với cấp trên để tìm kiếm cơ hội phát triển cũng là một phương pháp hiệu quả.

Q4

Làm thế nào để được tin tưởng tại nơi làm việc?

A4

Những hành động cơ bản như đúng giờ, giữ lời hứa và thực hiện đầy đủ việc báo cáo, liên lạc, trao đổi (Hou-Ren-Sou) sẽ giúp xây dựng sự tin tưởng. Vì sự đánh giá được hình thành từ những nỗ lực tích lũy hằng ngày, nên việc coi trọng những điều nhỏ nhất cũng rất quan trọng.

Q5

Tiếng Nhật của tôi mãi không tiến bộ.

A5

Việc chủ động ghi nhớ những từ ngữ thường sử dụng trong công việc và tăng cơ hội tiếp xúc với tiếng Nhật trong cuộc sống hằng ngày sẽ mang lại hiệu quả. Chẳng hạn như ghi chép lại những từ chưa hiểu và kiên trì học tập sẽ giúp bạn từng bước nâng cao khả năng tiếng Nhật.

Q6

Môi trường làm việc khiến tôi khó chia sẻ hoặc trao đổi ý kiến.

A6

Ngay cả khi cảm thấy khó trao đổi, việc chọn thời điểm phù hợp và bắt đầu từ những nội dung ngắn gọn có thể giúp bạn dần dần cảm thấy dễ nói chuyện hơn. Nếu vẫn gặp khó khăn, việc sử dụng các cơ quan tư vấn bên ngoài cũng là một lựa chọn.

Q7

Tôi không biết công việc hiện tại có phù hợp với mình hay không.

A7

Điều quan trọng là nhìn lại nội dung công việc và cách làm việc hiện tại, đồng thời suy nghĩ về những điều bản thân thực sự coi trọng. Nếu cảm thấy công việc không phù hợp, thay vì cố gắng chịu đựng, bạn cũng nên chủ động tìm hiểu thông tin về những công việc khác có thể phù hợp hơn.

Q8

Tôi cần làm gì để nâng cao kỹ năng?

A8

Bên cạnh những điều học được từ công việc hằng ngày, việc tham gia các khóa đào tạo hoặc hướng tới đạt được các chứng chỉ chuyên môn cũng sẽ giúp nâng cao kỹ năng. Điều quan trọng là đặt ra những mục tiêu nhỏ và kiên trì thực hiện.

Q9

Tôi cảm thấy lo lắng về tương lai.

A9

Để giảm bớt những lo lắng về tương lai, điều quan trọng là vừa duy trì sự ổn định trong công việc hiện tại, vừa tích lũy kỹ năng và kinh nghiệm cho bản thân. Việc nhìn nhận sự nghiệp của mình từ góc độ dài hạn sẽ giúp giảm bớt những bất an.

Để có thể yên tâm làm việc lâu dài, không chỉ cần nỗ lực trong công việc hằng ngày mà còn cần quan tâm đến sự phát triển của bản thân và định hướng tương lai.