

Habang patuloy kang nagtatrabaho sa Japan, napapaisip ka ba kung gusto mo bang magpatuloy dito sa mahabang panahon, kung nais mong matuto ng mga bagong kasanayan, o kung ang kasalukuyang pinagtatrabahuhan mo ba ay talagang angkop para sa iyo? Upang matiyak na makakapagpatuloy ka sa trabaho nang may kapanatagan ng loob, mahalagang isaalang-alang hindi lamang ang iyong pagganap sa mga gawain, kundi pati na rin ang iyong personal na pag-unlad at kinabukasan. Narito ang buod—sa paraang madaling maunawaan—ng mga kaisipang kailangan upang mapanatili ang isang pangmatagalang karera, pati na rin ang mga mahahalagang punto para sa pag-unlad sa karera. Mangyaring gamitin ang impormasyong ito bilang gabay tungo sa mas mahusay na paraan ng pagtatrabaho.

Mga Pangunahing Punto para sa Pag-unlad ng Karera at Paglago sa Trabaho

Q1

Ano ang mahalaga sa pagtatrabaho sa pangmatagalang panahon?

A1

Upang mapanatili ang matatag at pangmatagalang trabaho, mahalagang maunawaan ang mga tuntunin sa lugar ng trabaho at pahalagahan ang pakikipag-ugnayan sa mga taong nakapaligid sa iyo. Bukod dito, kabilang sa mga mahahalagang salik para sa pangmatagalang pagtatrabaho ang pagiging handang maglinaw ng anumang bagay na hindi nauunawaan sa halip na hayaan lamang itong hindi natutugunan, pati na rin ang pag-aalaga sa iyong pisikal na kalusugan.

Q2

Nasanay na ako sa trabaho, pero nag-aalala ako kung dapat ko bang ipagpatuloy lang ito nang ganito.

A2

Mahalaga hindi lamang ang patuloy na paggawa ng parehong trabaho kundi pati na rin ang pagpapalawak ng iyong mga kasanayan at kakayahan. Ang pagtanggap ng mga bagong gawain at pagpapabuti ng iyong kahusayan sa wikang Hapon ay magpapalawak ng saklaw ng iyong trabaho at magpapataas ng iyong mga opsyon sa hinaharap.

Q3

Paano ko mapapaunlad ang aking karera?

A3

Ang pangunahing hakbang ay ang maaasahang paghawak sa iyong kasalukuyang trabaho. Ang pagbuo sa pundasyong iyon, ang pagkuha ng mga sertipikasyon at pagkuha ng mga bagong kasanayan ay maaaring magbukas ng mga pagkakataon para sa mas mahusay na mga kondisyon sa pagtatrabaho. Epektibo rin ang paghahanap ng mga pagkakataon sa paglago sa pamamagitan ng konsultasyon sa iyong superbisor.

Q4

Paano ako makabubuo ng tiwala sa lugar ng trabaho?

A4

Ang mga pangunahing kilos—tulad ng pagiging maagap, pagtupad sa mga pangako, at maayos na pagsasagawa ng pag-uulat, komunikasyon, at konsultasyon—ay nakapagbubuo ng tiwala. Dahil ang iyong ebalwasyon ay nakabatay sa iyong pang-araw-araw na pag-uugali, mahalagang bigyang-halaga kahit ang maliliit na bagay.

Q5

Hindi talaga bumubuti ang Japanese ko.

A5

Mabisa ang may malay na pag-aaral ng bokabularyo na ginagamit sa iyong trabaho at upang madagdagan ang mga pagkakataong makaranas ng wikang Hapon sa iyong pang-araw-araw na buhay. Ang patuloy na pagsisikap—tulad ng pagkuha ng mga tala sa mga salitang hindi mo naiintindihan—ay hahantong sa pag-unlad.

Q6

Dahil sa kapaligiran sa aking pinagtatrabahuhan, nahihirapan akong kumonsulta sa iba.

A6

Kahit na tila mahirap talakayin ang usaping ito, ang pagsisimula sa isang maikling mensahe sa tamang pagkakataon ay makatutulong upang mas madaling mapag-usapan ito nang paunti-unti. Kung talagang nahihirapan ka, ang paggamit ng serbisyo para sa konsultasyon mula sa labas ay isa ring opsyon.

Q7

Hindi ako sigurado kung ang kasalukuyang trabaho ko ay angkop sa akin.

A7

Mahalagang pagnilayan ang kalikasan ng iyong trabaho at ang iyong istilo sa pagtatrabaho, pati na rin ang mga bagay na tunay mong pinahahalagahan. Kung sa tingin mo ay hindi angkop sa iyo ang trabaho, sa halip na pilitin ang iyong sarili na magpatuloy, mainam na maghanap ka rin ng impormasyon tungkol sa iba pang mga oportunidad sa karera.

Q8

Paano ko matututunan ang mga kasanayan?

A8

Bukod sa pagkatuto sa pamamagitan ng iyong pang-araw-araw na trabaho, mapapahusay mo rin ang iyong mga kasanayan sa pamamagitan ng pagsasamantala sa mga programa sa pagsasanay at pagkuha ng mga propesyonal na sertipikasyon. Mahalagang magtakda ng maliliit na layunin at manatiling pare-pareho sa iyong mga pagsisikap.

Q9

Nag-aalala ako tungkol sa kinabukasan.

A9

Upang mabawasan ang pagkabalisa tungkol sa hinaharap, mahalagang patatagin ang iyong kasalukuyang trabaho habang sabay na pinauunlad ang iyong mga kasanayan at karanasan. Ang pagtingin sa iyong karera sa pangmatagalang perspektibo ay makatutulong upang mabawasan ang nasabing pagkabalisa.

Upang matiyak ang isang matagal at matatag na karera, mahalagang hindi lamang magtuon sa iyong mga pang-araw-araw na gawain, kundi maging mapagmatyag din sa iyong personal na pag-unlad at kinabukasan.