

【第4回】为了可以长久地更安心地工作

在日本工作中，是曾否有过「希望能够长久地工作」「想增进自己的技能」「现在的工作环境没有问题的吗？」等想法吗？在此总结了，让您可更能够长久地工作或是增进自己的技能等要点。

可供您作为建立更良好的工作环境的参考。

自己的技能和工作技能的成长要点

Q1

想更长久地在日本工作的话，重要的是什么？

A1

想安定地工作的话，必须理解并遵守工作的基本的规则及工作环境里的沟通。还有，在工作中有不明的地方的话，不是放置而是去勇于去确认又或者是做好健康管理等，都是长期地在日本工作的要点。

Q2

我已经习惯了工作，但又担心这样下去是否合适

A2

不要只满足于重复同样的工作，应不断提升自己的技能及扩大自己的工作范围也是十分重要。挑战新的工作又或是提升自己的日语能力，从而增加自己工作的范围更可扩大将来的选择。

Q3

如何可以提升自己的技能

A3

前提是现时的最基本的工作已经是十分纯熟。在这个前提下，考取新的专门的专业资格或技能，通过取得资格证书或学习新的技能，可以增加获得更好工作条件的机会。向上司咨询，寻找自我成长的机会。

Q4

我如何获取公司内的信任

A4

遵守时间和约定及遵循报连相(报告,联络,咨询的日语简称)的日本公司的基本原则等行为，可渐渐取得公司内的信任。即使再小的行动，每天的行动积蓄下来的结果，也可取得信任。

Q5

日语一直没有明显进步

A5

注意在工作时所使用的词句并记下，又或者是增加日常生活中的接触日语的机会都是十分有效的。如有不明的单字的话可记下等，继续地进行学习的话对于日语的进步也是有十分的帮助。

Q6

公司内有不容易向别人寻求帮助的气氛

A6

如有不容易咨询的气氛，看准时机将其内容简短地传达，可令不容易咨询的气氛有可能改善。如果确实很难在职场内寻求帮助，也可以考虑利用外部咨询窗口，也是其中一个方法。

Q7

我并不清楚现时的工作是否适合自己

A7

在回想工作内容及工作方式中，思考自己真正重视的是什么是十分重要。如感到不合适的话，不必强迫自己继续，而是收集就职其他工作的相关信息。

Q8

甚么样才能提高自我价值

A8

在每日的工作中学习到的技能之外，也可以透过工作训练或是取得专业资格等提高自我价值。制定一些小目标并坚持下去是十分重要。

Q9

对于将来感到不安

A9

为了减少对于将来感到不安，稳定现时的工作的同时，取得技能及积蓄经验是十分重要。以长期的眼光思考自己的职业发展，从而减轻其不安。

为了更长久更安心地在日工作，不仅是每日努力工作，也要重视自己的成长和将来。

一步一步累积下来的经验及技能有助于实现更好的职业发展。